REHABILITACJA

Kompleksowa i skuteczna rehabilitacja w schorzeniach:

neurologicznych

- udar mózgu
- uszkodzenia nerwów obwodowych
- stwardnienie rozsiane
- choroba Parkinsona
- leczenie zespołów bólowych

ortopedycznych

- stany pourazowe typu: złamania, skręcenia i zwichnięcia stawów
- urazy sportowe i profilaktyka sportowa
- stany po endoprotezoplastyce stawów
- stany po rekonstrukcji wiązadeł i uszkodzeniach tkanek miękkich
- leczenie schorzeń zwyrodnieniowych stawów kończyn i kręgosłupa

kardiologicznych

- choroba niedokrwienna serca
- po przebytym zawale
- po angioplastyce wieńcowej
- po operacjach kardiochirurgicznych
- przewlekła niewydolność serca

terapia dla kobiet po mastektomii

przywracanie optymalnego poziomu sprawności

typowa rehabilitacja poszpitalna

kinesiotaping

MASAŻ

Szeroki zakres zabiegów masażu polecanych osobom z dolegliwościami bólowymi, dysfunkcjami, jak i dla osób chcących zrelaksować się po ciężkim dniu pracy i poprawić swój nastrój.

masaż klasyczny

masaż relaksacyjny

masaż aromaterapeutyczny

masaż sportowy

drenaż limfatyczny

ZAJĘCIA „AKTYWNA MAMA”

Bezpieczna gimnastyka dla kobiet oczekujących dziecka, ucząca jak przygotować się do trudów porodu i zapewnić szybszy powrót do formy w okresie połogu.

na zajęciach AKTYWNA MAMA:

- zmniejszysz dolegliwości bólowe kręgosłupa
- nauczysz się efektywnie oddychać i rozluźniać napięte mięśnie - lepiej dotlenisz siebie i dziecko
- zwiększysz elastyczność mięśni brzucha
- wzmocnisz mięśnie dna miednicy
- poznasz techniki uspokajania i odprężania się
- przećwiczysz pozycje wertykalne ułatwiające poród
- pogłębisz kontakt ze swoim dzieckiem

Zajęcia odbywają się:
Śląskie Centrum Zdrowia Kobiety sp. z o.o.
Prywatne Centrum Medyczne NZOZ
ul. Kotlarza 6, Katowice

DIETETYKA

dobry dietetyk

- szczegółowa analiza masy i składu ciała
- analiza dotychczasowego odżywiania
- indywidualnie dopasowany jadłospis
- zestaw zadań terapeutycznych
- ewentualny dobór suplementów
- terapia nadwagi i pomoc w niedowadze
- ustalenie diet w różnych chorobach
- żywienie w sporcie
- przygotowanie żywieniowe do ciąży - pomoc w szybkim powrocie do wagi po porodzie
- żywienie dzieci

NZOZ Przychodnia KAMED
ul. Bocheńskiego 38A (Gabinet 117)
40-859 Katowice

Chcesz umówić się na wizytę?
Zgłoś się po BEZPŁATNE skierowanie:
790 607 085
rehabilitacja@leczenieruchem.pl

dowiedz się wiecej:

www.leczenieruchem.pl
rehabilitacja@leczenieruchem.pl
tel. 790 607 085

oferta skierowana jest do pacjentów Katowic i okolic,
dojazd na terenie Katowic gratis,
pozostałe ceny do uzgodnienia,
zapraszam do zapoznania się z cennikiem usług na stronie:
www.leczenieruchem.pl

Leczenie ruchem
Profesjonalna fizjoterapia

REHABILITACJA DOMOWA
MASAŻ
ZAJĘCIA „AKTYWNA MAMA”
DIETETYKA